



SPIS DANSK FISK

DANSK FISK ER FORETRUKKEN FISK

- 58% af de danske forbrugere foretrækker fisk, fanget af danske fiskere.*
- 59% af de danske forbrugere mener, at den danske fiskebranche tilbyder sund fisk af høj kvalitet.*

DANSK FISK ER BÆRE-DYGTIG FISK

- Når vi køber fisk og skaldyr med det blå MSC-mærke, kan vi være sikre på, at de kommer fra en sund bestand, og at de er fanget med omtanke for livet i havet.

DANSK FISK ER KLIMA-VENLIG FISK

- Ifølge Miljø- og Fødevarerministeriet er ferske danske muslinger, sild, torskefisk og fladfisk særligt klimavenlige.
- Faktisk kan vi reducere klimabelastningen med 23%, hvis vi klimaoptimerer vores indkøb.

KLIMAAFTRYK

Muslinger	0,1
Sild	0,6
Torsk	1,2
Ferske rejer	3,0
Ferske fladfisk	3,3
Svinekød	3,6
Kylling	3,1-3,7
Frossen fladfisk	7,8
Frosne rejer	10,5
Lam	11,6
Oksekød	19,4

Tabellen viser klimaaftrek fra produktion af 1 kg produkt inklusive alle led i værdikæden. Kilde: Fødevarerministeriet



De fleste danske fisk og skaldyr kan købes med det blå MSC-mærke

* Kilde: You Gov, juni 2014

Kampagnen gennemføres af Fiskebranchen med støtte fra Dan Europæiske Hav- og Fiskefond og Miljø- og Fødevarerministeriet.

DANSKE FISK I SÆSON

		JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
TORSK		•	•	•	•						•	•	•
LYSSEJ		•	•	•	•	•					•		•
MØRKSEJ		•				•	•				•		•
KULLER		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
KULMULE		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
RØDSPÆTTE				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
SKRUBBE		•							•	•	•	•	•
ISING		•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
SØTUNGE					•	•	•				•	•	•
MAKREL								•	•	•	•	•	•
SILD				•	•	•	•			•	•		•
HORNFISK						•	•		•		•		
MULTE					•	•	•	•	•	•			
TORSKEROGN		•	•	•	•								
STENBIDERROGN			•	•	•								
JOMFRUHUMMER						•	•		•	•	•		
BLÅMUSLINGER		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
ØSTERS		•	•	•	•	•				•	•	•	•

Fødevarerstyrelsen anbefaler, at vi spiser fisk mindst 2 gange om ugen, i alt skal vi gerne have 350 gram fisk om ugen.

2 gange om ugen